



# DES ATELIERS PRATIQUES AU SERVICE DE L'EMPLOI !



## ESPACE COACHING

Un "Coaching individuel" est proposé par des experts en coaching ICF (International Coach Federation, première fédération de France avec plus de 550 adhérents) qui, en 20 minutes, prépareront les candidats à leurs entretiens.

Qu'est-ce que le coaching ? Confiance en soi, gestion du stress, valorisation de l'image, projets professionnels... C'est un accompagnement professionnel qui permet aux bénéficiaires d'obtenir des résultats significatifs dans leur vie, leur carrière, leurs projets et/ou leur organisation. Grâce au processus de coaching, le candidat approfondit ses connaissances, améliore ses performances et génère plus de satisfaction dans sa vie.



## CLINIQUE DU CV

Un atelier pratique "Clinique du CV" (conseils et corrections de CV) sera assuré en continu les deux jours par des professionnels du recrutement de l'organisation FACE Grand Toulouse. La correction de CV sur ordinateur pour les personnes munies d'une clé USB sera également possible.



## PRÉPARATION AUX ENTRETIENS

L'association nationale des DRH (ANDRH) Midi-Pyrénées et le Club Management et RH Grand Sud-Ouest (CM&RH) ont mobilisé leurs adhérents pour proposer aux candidats des ateliers de simulation d'entretien. Des professionnels des RH ou managers recevront le public tout au long des deux jours pour des entretiens "à blanc". Grâce à un débriefing personnalisé, ce "training" permet au demandeur d'emploi d'être mieux préparé pour convaincre les recruteurs sur le forum puis lors des seconds entretiens qui devraient suivre.

